

Spécialiste en ORL et Chirurgie Cervico-Faciale

Ancienne interne au CHU de Bordeaux (France) · Ancienne Médecin à l'Hôpital 20 Août (Casablanca)

📍 Boulevard Al Qods, Résidence les Princes, Entrée B, 3ème étage N° 8, Aïn Chock, Casablanca

☎ Tél Fixe : 05 22 52 67 77 · Mobile / WhatsApp : 06 04 14 08 75

Fiche 04

ORL Pédiatrique & Audition

Otite séreuse et baisse d'audition de l'enfant : suivi et pose d'aérateurs (yoyos)

Souvent silencieuse et non douloureuse, l'otite séreuse correspond à la présence persistante de liquide derrière le tympan. Elle constitue la première cause de baisse d'audition réversible chez le jeune enfant.

★ L'essentiel en 3 points

- ✓ Contrairement à l'otite aiguë, l'otite séreuse ne donne généralement ni fièvre ni douleur intense : c'est la baisse d'audition qui doit alerter.
- ✓ La tympanométrie réalisée en 30 secondes au cabinet permet de mesurer objectivement la présence de liquide rétro-tympanique.
- ✓ Si l'épanchement persiste plus de 3 mois avec retentissement auditif, la pose d'aérateurs transtympaniques (yoyos) restaure immédiatement l'audition.

1. Comment reconnaître une otite séreuse chez votre enfant ?

L'otite séromuqueuse survient lorsque la trompe d'Eustache n'aère plus correctement l'oreille moyenne, souvent à la suite de rhinopharyngites ou d'une hypertrophie des végétations adénoïdes. Un liquide plus ou moins épais (« glue ear ») s'accumule derrière le tympan et freine la transmission des sons.

- Enfant qui semble dans sa bulle, moins attentif à l'école ou qui fait répéter
- Retard d'acquisition des premiers mots ou difficultés de prononciation
- Épisodes répétés d'otites aiguës douloureuses venant surinfecter ce liquide

2. Le bilan au cabinet : otoscopie sous microscope et tympanométrie

Au cabinet du Dr. Noura EL HANNI, l'examen des tympans sous microscope binoculaire est complété par une tympanométrie indolore (courbe plate de type B confirmant l'épanchement) et une audiométrie adaptée à l'âge de l'enfant, qui chiffre la perte auditive en décibels.

3. Traitement médical et principe des aérateurs transtympaniques (yoyos)

Un traitement médical initial est toujours instauré avec un contrôle à 6-12 semaines. Lorsque l'otite séreuse bilatérale persiste plus de 3 mois avec une baisse auditive significative ou une souffrance du tympan, la pose d'un micro-aérateur (yoyo) à travers le tympan sous microscope permet d'évacuer le liquide et d'aérer l'oreille moyenne pendant plusieurs mois avant son expulsion spontanée.

⚠ Points de surveillance importants pour les parents

- Retard de langage ou baisse des résultats scolaires chez un enfant enrhumé chronique
- Écoulement d'oreille (otorrhée) ou douleurs nocturnes récurrentes
- Rétraction du tympan constatée lors d'un examen médical

En cas d'urgence vitale, détresse respiratoire ou saignement sévère, contactez immédiatement le SAMU (141) ou présentez-vous au service d'urgences le plus proche.