

Spécialiste en ORL et Chirurgie Cervico-Faciale

Ancienne interne au CHU de Bordeaux (France) · Ancienne Médecin à l'Hôpital 20 Août (Casablanca)

📍 Boulevard Al Qods, Résidence les Princes, Entrée B, 3ème étage N° 8, Aïn Chock, Casablanca

☎ Tél Fixe : 05 22 52 67 77 · Mobile / WhatsApp : 06 04 14 08 75

Fiche 09

Laryngologie & Voix

Voix enrouée (dysphonie) depuis plus de 15 jours : pourquoi contrôler ses cordes vocales ?

Après un rhume ou un surmenage vocal, un enrouement guérit habituellement en quelques jours. En revanche, toute modification de la voix qui dépasse deux semaines doit impérativement faire l'objet d'un examen visuel des cordes vocales.

★ L'essentiel en 3 points

- ✓ Règle d'or en ORL : toute dysphonie (voix enrouée, voilée ou rauque) durant plus de 15 jours nécessite une nasofibroscopie laryngée.
- ✓ Chez les enseignants et professionnels de la voix, le forçage vocal favorise les nodules et polypes bénins des cordes vocales.
- ✓ Chez le patient fumeur, cet examen indolore de 2 minutes permet le dépistage précoce de toute lésion de la muqueuse laryngée.

1. Les causes bénignes et fonctionnelles de l'enrouement

Les deux cordes vocales vibrent des centaines de fois par seconde lorsque nous parlons. Le moindre épaissement ou défaut d'affrontement modifie immédiatement le timbre de la voix.

- Nodules et polypes des cordes vocales liés au surmenage ou au forçage vocal
- Laryngite postérieure liée au reflux laryngo-pharyngé (remontées acides nocturnes silencieuses)
- Œdème de Reinke favorisé par le tabac et le malmenage vocal
- Paralysie ou parésie d'une corde vocale (post-virale ou post-chirurgicale)

2. L'importance du dépistage précoce par nasofibroscopie

Réalisée en moins de deux minutes au cabinet sans aucune douleur, la nasofibroscopie permet au Dr. Noura EL HANNI de visualiser directement la couleur, la souplesse et la mobilité des cordes vocales. Chez les patients fumeurs ou anciens fumeurs, ce contrôle est fondamental pour écarter ou traiter précocement toute dysplasie laryngée.

3. Repos vocal, rééducation orthophonique et microchirurgie

Selon le diagnostic, la prise en charge repose sur l'hygiène vocale, le traitement d'un reflux associé, la rééducation vocale spécialisée en orthophonie ou, en cas de polype ou de lésion persistante, une microchirurgie laryngée de précision sous microscope.

⚠ Consultez rapidement un médecin ORL si :

- ✓ Votre voix reste enrouée, rauque ou éteinte depuis plus de 15 jours
- ✓ L'enrouement s'accompagne d'une douleur irradiant vers l'oreille ou d'une gêne pour avaler
- ✓ Vous ressentez un essoufflement inhabituel à la parole ou l'apparition d'un ganglion dans le cou

En cas d'urgence vitale, détresse respiratoire ou saignement sévère, contactez immédiatement le SAMU (141) ou présentez-vous au service d'urgences le plus proche.