

Spécialiste en ORL et Chirurgie Cervico-Faciale

Ancienne interne au CHU de Bordeaux (France) · Ancienne Médecin à l'Hôpital 20 Août (Casablanca)

📍 Boulevard Al Qods, Résidence les Princes, Entrée B, 3ème étage N° 8, Aïn Chock, Casablanca

☎ Tél Fixe : 05 22 52 67 77 · Mobile / WhatsApp : 06 04 14 08 75

Fiche 05

Endoscopie & Explorations

Comment se déroule une nasofibroscopie ORL au cabinet ? (Examen indolore)

Beaucoup de patients appréhendent la nasofibroscopie avant leur première consultation. En réalité, cet examen de référence dure moins de deux minutes, se réalise assis au fauteuil d'examen et est totalement indolore.

★ L'essentiel en 3 points

- ✓ Il n'est pas nécessaire d'être à jeun : vous pouvez manger, boire et conduire normalement avant et immédiatement après la consultation.
- ✓ La fibre optique est souple, extrêmement fine (moins de 3 mm) et ne bloque jamais la respiration.
- ✓ L'examen donne un résultat immédiat sur l'état des fosses nasales, du cavum, du pharynx et des cordes vocales.

1. Pourquoi le médecin ORL réalise-t-il une nasofibroscopie ?

Certaines zones profondes comme les méats des sinus, le cavum (arrière-nez) et le larynx (cordes vocales) ne sont pas visibles à l'œil nu par la bouche. La nasofibroscopie permet de les inspecter directement en haute définition.

- Explorer un enrouement (dysphonie), une fatigue vocale ou une gêne dans la gorge
- Rechercher la cause d'un nez bouché chronique, de polypes, de sinusites ou de saignements
- Évaluer les végétations chez l'enfant ou les zones de rétrécissement chez le patient ronfleur

2. Les 3 étapes de l'examen au cabinet (durée : 1 à 2 minutes)

1. Installation confortable : Vous êtes assis(e) sur le fauteuil d'examen. Si la muqueuse nasale est très sensible ou congestionnée, un spray local doux peut être appliqué.
2. Progression douce : Le Dr. Noura EL HANNI glisse délicatement l'extrémité souple du fibroscope le long du plancher de la fosse nasale pendant que vous respirez calmement.
3. Observation dynamique : Arrivé au-dessus du larynx, il vous est simplement demandé de prononcer le son « i » ou « é » afin d'observer la vibration et la mobilité symétrique des cordes vocales.

3. Hygiène, traçabilité et retour immédiat à vos activités

Chaque nasofibroscope subit entre deux patients un cycle complet de nettoyage enzymatique et de désinfection de haut niveau sporicide, bactéricide et virucide conforme aux normes hospitalières. Dès la fin de l'examen, le Dr. EL HANNI vous commente les résultats sur schéma.

⚠ Conseils pratiques avant votre venue au cabinet

- Aucun jeûne n'est requis avant l'examen
- Signalez simplement au médecin toute allergie connue à la lidocaïne (anesthésique local)
- Apportez vos éventuels comptes-rendus précédents ou scanners des sinus

En cas d'urgence vitale, détresse respiratoire ou saignement sévère, contactez immédiatement le SAMU (141) ou présentez-vous au service d'urgences le plus proche.