

نصائح وإرشادات ما بعد جراحة اللوزتين أو الغدة الدرقية

يساعد الالتزام بإرشادات ما بعد العملية على تعافٍ سريع ومريح بعد جراحة الأنف والأذن والحنجرة. تجدون في هذا الدليل التوصيات العملية المعتمدة بالعيادة.

★ أهم النقاط التي يجب تذكرها (L'essentiel)

- ✓ بعد استئصال اللوزتين، يجب أن تكون التغذية باردة أو فاترة، ليئة وناعمة تماماً لمدة 10 إلى 12 يوماً.
- ✓ بعد جراحة الغدة الدرقية، يمكن استئناف الكلام والأكل اللين منذ مساء يوم العملية.
- ✓ يمنع تناول الأسبرين أو مضادات الالتهاب غير الستيرويدية دون وصفة طبية قبل أو بعد العمليات الجراحية.

1. إرشادات ما بعد عملية اللوزتين (الحلاقم) واللحميات (الجلود)

بعد استئصال اللحميات وحدها، يتعافى الطفل بسرعة خلال 24 إلى 48 ساعة. أما بعد استئصال اللوزتين، فيتشكل غشاء أبيض طبيعي مكان التئام الجرح يسقط تلقائياً بين اليوم السابع والعاشر.

- شرب الماء البارد بكميات صغيرة و بانتظام طوال اليوم لتفادي الجفاف
- تغذية ليئة وباردة أو فاترة لمدة 10 أيام (ياغورت، عصائر غير حمضية، بطاطس مهروسة ناعمة، مثلجات، حساء فاتر)
- تجنب الأطعمة الصلبة أو المقرمشة (الخبز المحمص، البسكويت، المقلبات) والأطعمة الساخنة أو الحمضية
- احترام مواعيد الأدوية المسكنة للألم الموصوفة بانتظام

2. إرشادات ما بعد جراحة الغدة الدرقية والغدد اللعابية

يكون الألم بعد عملية الغدة الدرقية خفيفاً إلى متوسط ويمكن التحكم فيه بالمسكنات البسيطة. يمكن تحريك العنق بلطف والتحدث بشكل عادي دون إجهاد الصوت، مع العناية الموضعية بالجرح والوقاية من الشمس.

3. إرشادات ما بعد جراحة الأنف والجيوب الأنفية

يعتمد التئام الغشاء المخاطي للأنف على المواظبة اليومية على غسل الأنف بالمحلول الملحي، مع تجنب التمخط القوي أو حمل الأثقال خلال الأسبوع الأول.

⚠️ علامات تستدعي الاتصال الفوري بالطبيبة (06 04 14 08 75 / 05 22 22 67 77)

- أي نزيف دموي أحمر من الفم أو الأنف بعد عملية اللوزتين أو الأنف
- ظهور انتفاخ سريع في العنق أو تنميل حول الفم وفي الأصابع بعد جراحة الغدة الدرقية
- حمى مستمرة تتجاوز 38.5 درجة أو رفض الطفل التام للشرب

في حالة وجود علامات إنذار حادة أو ضيق في التنفس أو نزيف شديد، اتصل فوراً بالإسعاف (141 / 15) أو توجه لأقرب قسم مستعجلات.